



SJÄLVANALYS



Namn:

Match:

Datum:

Plats:

Ta hänsyn här till; Matchförutsättning, - Matchledning och Personlighet, - Ojust spel, - Olämpligt uppträdande, - Ordningsfrågor

Beskriv kort Din helhetsinsats i matchen:

Det här var bra:

Det här bör förbättras:

Dessa åtgärder tänker jag vidtaga för att förbättra dessa saker:

Mitt eget betyg på matchen (sätt ditt eget betyg från 1-10, där 1 är dåligt och 10 är jätte bra, gärna med en kommentar till betyget)